

VTVK24 Lat pull down

<http://www.tiptap.ee/tooted/spordivaljakud/virgestusala-treeningvahendid/treeningkompleksid/lat-pull-down-vtvk24>



Toote tehniline info:

Toote laius: 0.75m

Toote pikkus: 1.6m

Toote kõrgus: 1.45m

Toote kasutajate soovituslik vanus: 12+

Mitmele lapsele korraga kasutamiseks: 1-2

Toote kirjeldus:

Arendab käte-, rinna- ja seljalihaseid ning parandab südametegevust. Istuda toetudes seljaga vastu seljatuge, hoida mõlema käega käepidemetest, tõmmata käepidemed jõuga alla ja lasta aeglaselt üles tagasi. Sobib erinevas eas inimestele ja mõeldud kasutamiseks maksimum 2 inimesele korraga